

| MENÜÜ PK 06-10.01.2025 | | | | | |
|-------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------|----------------|
| ESMASPÄEV | KOGUS | VALGUD | RASVAD | SÜSI- VESIKUD | ENERGIA |
| Hommik | | | | | |
| Nisuhelbepuder keedisega | 220 | 6.79 | 3.39 | 48.69 | 263.3 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| Lihamääre | 20 | 2.56 | 7.195 | 0.1 | 76.16 |
| Kohv/Tee/Mahlajook | 200 | | | | |
| Lõuna | | | | | |
| Ahjus küpsetatud kanapoolkoivad (2tk) | 200 | 39.8 | 10.52 | 0.6 | 256.28 |
| Keedetud riis | 100 | 2.2 | 0.3 | 27.2 | 122.2 |
| Keedetud kartul | 100 | 7.6 | 0.1 | 17.1 | 76.9 |
| Valge jahukaste | 100 | 1.31 | 7.74 | 6.07 | 75.96 |
| Kapsa-paprikasalat | 50 | 0.57 | 0.13 | 2.8 | 14.78 |
| Värske kurgi-kons.herne hapukooresalat | 50 | 0.78 | 1.08 | 2.27 | 22.07 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| Maitsevesi | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Oode | | | | | |
| Puuvili | 80 | 0.8 | 0.4 | 11.36 | 53.76 |
| KOKKU | 1380 | 66.41 | 31.635 | 144.19 | 1095.41 |
| TEISIPÄEV | KOGUS | VALGUD | RASVAD | SÜSI- VESIKUD | ENERGIA |
| Hommik | | | | | |
| 8-viljahelbepuder keedisega | 220 | 7.16 | 3.99 | 48.47 | 262.4 |
| Sepik | 30 | 2.37 | 0.75 | 13.2 | 69.3 |
| Saiakate | 20 | 2 | 1.6 | 1.8 | 29.6 |
| Puuvili | 60 | 0.36 | 0.12 | 6.12 | 27.42 |
| Kohv/Tee/Mahlajook | 200 | | | | |
| Lõuna | | | | | |
| Pelmeenisupp | 300 | 5.19 | 4.18 | 27.65 | 173.74 |
| Kakaokreem | 100 | 3.33 | 11.92 | 32.72 | 196.56 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| Oode | | | | | |
| Küpsetis | 135 | 7.12 | 12.45 | 46.5 | 325.22 |
| Piim | 200 | 6.4 | 5 | 3.4 | 110 |
| KOKKU | 1295 | 35.93 | 40.4 | 193.86 | 1261.24 |
| KOLMAPÄEV | KOGUS | VALGUD | RASVAD | SÜSI- VESIKUD | ENERGIA |
| Hommik | | | | | |
| Odrehelbepuder keedisega | 220 | 5.86 | 3.06 | 50.22 | 260.3 |
| Sai | 30 | 2.79 | 0.99 | 14.85 | 81.6 |
| Juust | 15 | 8.7 | 3.6 | 0 | 58.88 |
| Šokolaad | 20 | 1.48 | 6.4 | 10.8 | 108.2 |
| Kohv/Tee/Mahlajook | 200 | | | | |
| Lõuna | | | | | |
| Hautatud tatar hakkliha ja köögiviljadega | 300 | 22.07 | 15.57 | 33.43 | 366.46 |
| Punapeedi-õunasalat | 50 | 0.59 | 0.12 | 4.78 | 22.92 |
| Hiinakapsa-apelsini-seemnesalat | 50 | 1.48 | 2.57 | 3.55 | 43.91 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| Mahlajook | 200 | 0.07 | 0 | 8.7 | 35.3 |
| Oode | | | | | |
| Piima-riisisupp | 250 | 3.84 | 2.56 | 15.24 | 100.74 |
| Leib | 15 | 1 | 0.2 | 7 | 33.5 |
| KOKKU | 1380 | 49.88 | 35.46 | 162.57 | 1178.81 |

| NELJAPÄEV | KOGUS | VALGUD | RASVAD | SÜSI- VESIKUD | ENERGIA |
|-----------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------------------|-----------------|
| Hommik | | | | | |
| 5-viljahelbepuder keedisega | 220 | 6.43 | 3.51 | 50.49 | 269.3 |
| Sepik | 30 | 2.37 | 0.75 | 13.2 | 69.3 |
| Munamääre | 20 | 1.29 | 4 | 0.1 | 50.49 |
| Puuvili | 90 | 0.18 | 0.32 | 8.91 | 39.87 |
| Kohv/Tee/Mahlajook | 200 | | | | |
| Lõuna | | | | | |
| Kalakaste | 150 | 13.77 | 12.08 | 7.84 | 196.57 |
| Ahju kartul | 100 | 9.5 | 0.18 | 21.38 | 96.58 |
| Keedetud makaron | 100 | 0.4 | 0.8 | 20.8 | 155.6 |
| Tomatisalat | 50 | 0.35 | 0.11 | 1.85 | 10 |
| Porgandisalat | 50 | 0.3 | 0.2 | 4.85 | 22.56 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| Piim | 200 | 6.4 | 5 | 3.4 | 110 |
| Oode | | | | | |
| Puuvili | 130 | 1.3 | 0.62 | 26 | 116.61 |
| KOKKU | 1370 | 44.29 | 27.96 | 172.82 | 1203.88 |
| | | | | | |
| REEDE | KOGUS | VALGUD | RASVAD | SÜSI- VESIKUD | ENERGIA |
| Hommik | | | | | |
| Mannapuder keedisega | 220 | 6.28 | 3.03 | 50.52 | 258.2 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| Krabinuudlimääre | 20 | 1.185 | 4.49 | 1.63 | 54.67 |
| Kohv/Tee/Mahlajook | 200 | | | | |
| Lõuna | | | | | |
| Rassolnik | 250 | 6.5 | 6.47 | 26.43 | 208.48 |
| Karamellkissell | 220 | 5.61 | 4.11 | 54.89 | 283.08 |
| Leib | 30 | 2 | 0.39 | 14 | 67 |
| KOKKU | 970 | 23.575 | 18.88 | 161.47 | 938.43 |
| | | | | | |
| NÄDAL KOKKU | 6395 | 220.085 | 154.335 | 834.91 | 5677.77 |
| NÄDALA KESKMINE | 1279 | 44.017 | 30.867 | 166.982 | 1135.554 |

|